



# Irish Stew

Description : 32 temps, 4 murs  
 Caractère : Country Polka  
 Niveau : Facile  
 Chorégraphe : Lois Lightfoot

Musique : « Irish Stew » de Sham Rock

## **I – SWITCHES pointes à D, 2 CLAPs , SWITCHES Talons à D, 2 CLAPs**

1& Pointer D à droite, Poser D à côté de G  
 2& Pointer G à gauche, Poser G à côté de D  
 3&4 Pointer D devant, taper 2 fois dans les mains  
 5& Toucher talon D devant, Poser D à côté de G  
 6& Toucher talon G devant, Poser G à côté de D  
 7&8 Toucher talon D devant, taper 2 fois dans les mains

## **II – SHUFFLE AVANT D, ROCK G RECOVER, COASTER STEP, STEP, ½ T G**

1&2 Avancer D, poser G à côté de D, Avancer D  
 3-4 Poser G devant, Revenir sur D  
 5&6 Reculer G, Poser D à côté de G, Avancer G  
 7-8 Avancer D, Faire 1/2T à G (poids sur G)

## **III – CROSS ROCK PD, P CHASSE D, CROSS ROCK PG, P CHASSE G**

1-2 Croiser D devant G, revenir sur G  
 3&4 Poser D à droite, Poser G à côté de D, Poser D à droite  
 5-6 Croiser G devant D, revenir sur D  
 7&8 Poser G à gauche, Poser D à côté de G, Poser G à gauche

## **IV – TOE TOUCHES DD, SAILORS SHUFFLES, TOE TOUCHES GG, SAILORS ¼ T LEFT**

1-2 Pointer D devant, Pointer D à droite  
 3&4 Croiser D derrière G, Poser G à gauche, Poser D à droite  
 5-6 Pointer G devant, Pointer G à gauche  
 7&8 Croiser G derrière D avec ¼ T à G, Poser D à droite, Poser G à gauche  
 Recommencer

**D=droite, G=gauche, PD=Pied droit, PG=Pied gauche**